mPp ek/;fed Lrj ds Nk=ksa dh 'kSf{kd miyfē/k ij अध्यन आदतों dk v/;;u

ड। सरिता शर्मा

प्रिंसिपल

अरिहंत कॉलेज

इंदौर

संगीता वास्केल

एम् एड स्टूडेंट

अरिहंत कॉलेज

इंदौर

# çLrkouk

f'k{kk euqe; ds lokZaxh.k fodkl dk iFk gSaA blh f’k{kk :ih iFk ij lQyrk fuf’pr djus ds fy, izR;sd ckyd dks f’k{kk iznku dh tkrh gSaA ckyd dks f’k{kk iznku djus ds i'pkr mldk ekiu ,oa ewY;kadu fd;k tkrk gSa ftlls ckyd us D;k lh[kk gS\] ckyd us fdruk lh[kk gSa\] ckyd us fdl Lrj dk lh[kk gSa\ ,oa ckyd us tks lh[kk gS oks Lo;a ckyd ds fy, fdruk mi;ksxh gS\ rFkk yksdfgr esa fdruk mi;ksxh gS\ vkfn iz’uksa ds mškj izkIr gksrs gSA nwljsa 'kēnksa esa dgs rks tks f’k{kk ckyd us izkIr dh gS mldh tkap djuk vkSj tkap ds i'pkr izkIr ifj.kke ^^’kSf{kd miyfē/k\*\* gksrh gSaA 'kSf{kd miyfē/k fdlh ckyd dh mPp gksrh gS rks fdlh ckyd dh fuEu gksrh gSA bldk ewy dkj.k ;fn ns[ks rks O;fDrxr fofHkUurk,sa mldh cqf)] vkfn ls izHkkfor gksrh gSaA dbZ ckj fo4ky;ksa esa ewY;kadu izfØ;k esa ik;k x;k gSa fd tks ckyd ckSf)d :i ls vPNs gksrs gSa ;k ftu ckydksa dh cqf) Hkh vPNh gksrh gS ] mudh d{kk esa 'kSf{kd miyfē/k Hkh mPp ikbZ xbZA

;g dguk vfr’;ksfDr ugha gksxk dh O;fDr ;k ckyd viuh izR;sd ifjfLFkfr esa viuh cqf) ds zkjk gj leL;k dk vklkuh ls lek/kku dj ikrs gSA ckyd dh cqf) mls lkspus fopkj–foe’kZ djus dh {kerk iznku djrh gaSA bl izdkj ;g dgk tk ldrk gS fd ,d fo4kFkhZ dh cqf) fo4ky; Lrj ij d{kk esa mldh 'kSf{kd miyfē/k dks mPprk ,oa fuEurk iznku djrh gS vkt ds vk/kqfud dEI;wVj ,oa rduhdh iz/kku le; esa lHkh izdkj ds {ks=ksa esa cnyko gks jgsa gSa] ftlds dkj.k Nk=ksa ds 'kSf{kd i{k dks izHkkfor dj jgk gSaA fo4kFkhZ ds le{k vusd izdkj dh leL;k,sa izLrqr gksrh gaS tks orZeku le; esa mPp f’k{kk izkIr djus ds i'pkr Hkh lQyrk izkIr ugha gksrh gSaA vr: vkt gekjh ftEEksnkjh gS fd bu 'kSf{kd leL;kvksa dh igpku djsa] funku djs ,oa mfpr izdkj dk mipkj djsaA 'kSf{kd leL;kvksa dk lEcU/k fo4kFkhZ ds lEiw.kZ O;ogkj ls gSaA

vr: cqf) ls lEcfU/kr leL;kvksa dk izHkko Nk=ksa dh 'kSf{kd miyfē/k ij iMuk LokHkkfod gSaA

cqf) ,slk RkRo gS tks lHkh ekufld ;ksX;rkvksa es a lkekU; :Ik ls fo4eku gksrk gSA ;fn ge okLrfod Hkwfe ij fopkj djus dk iz;kl djsa rks ge cqf) dh fuEufyf[kr ifjHkkekk ns ldrs gSA ^^cqf) esa O;fDr dh os ekufld o KkukRed ;ksX;rk,sa lfEefyr gS tks mls thou dh okLrfod leL;kvksa dks lqy>kus esa lgk;rk nsrh gS vkSj mlds vkuUniw.kZ ,oa lUrqeV thou ;kiu esa lgk;d gksrh gSA\*\*

# leL;k dk vkSfpR;

izLrqr vuqla/kku dk;Z orZeku le; dh ,d egšoiw.kZ leL;k dks ysdj fd;k x;k gS ftlesa mPp ek/;fed Lrj ds Nk=ksa dks izfrn'kZ ds :i esa fy;k gSA orZeku le; esa lkekU;r: ns[kk tkrk gS fd Nk=ksa dh mPp ,oa fuEu cqf) mudh 'kSf{kd miyfē/k dks izHkkfor djrh gSA



mi;ZqDr rF;ksa ij fopkj–foe'kZ djs rks gekjs le{k ;g iz'u vfuok;Z [k³k gksrk gS fd cqf) ckyd dh 'kSf{kd miyfē/k dks fdruk izHkkfor djrh gS \ fdl Lrj ij izHkkfor djrh gS \ izLrqr 'kks/k ;g tkuus esa lgk;d fl) gksxk fd fo4kFkhZ dh cqf)] 'kSf{kd miyfē/k dks izHkkfor djrs gS ;k ugh blhfy, 'kks/kkFkhZ us mDr foek; ij v/;;u dh vko';drk eglwl dhA

# leL;k dFku

fdlh Hkh vuqla/kku dk;Z ds fy, leL;k dFku dk egRoiw.kZ LFkku gSA leL;k vfHkdFku dsoy 'kks/k ds 'khekZd dk gh mYys[k ugha djrk cfYd 'kks/k ds {ks= dk fu/kkZj.k Hkh djrk gSA leL;k dFku og

/kqjh gS ftlls vuqla/kkudškkZ dks fuf’pr fn’kk funsZ’k ,oa y{; dh vksj vxzlj gksus dh izsj.kk feyrh gSA

vr: izLrqr 'kks/k leL;k fuEufyf[kr 'khekZd ds vUrxZr fy[kh xbZ gSA

# mPp ek/;fed Lrj ds Nk=ksa dh 'kSf{kd miyfē/k ij cqf) dh izHkko'khyrk dk v/;;u 'kks/k v/;;u ds mn~ns';

izLrqr 'kks/kdk;Z gsrq fuEufyf[kr mís’; fu/kkZfjr fd;s x;s–

* mPp ek/;fed Lrj ds Nk=ksa dh cqf) dk 'kSf{kd miyfē/k ij izHkko dk v/;;u djukA
* mPp ek/;fed Lrj ds 'kgjh Nk=ksa dh cqf) dk 'kSf{kd miyfē/k ij izHkko dk v/;;u djukA
* mPp ek/;fed Lrj ds xzkeh.k Nk=ksa dh cqf) dk 'kSf{kd miyfē/k ij izHkko dk v/;;u djukA 'kks/k v/;;u dh ifjdYiuk,¡

izLrqr 'kks/k esa fuEufyf[kr ifjdYiuk,a fufeZr dh xbZ gS –

* mPp ek/;fed Lrj ds Nk=ksa dh cqf) dk 'kSf{kd miyfē/k ij lkFkZd izHkko ugha ik;k tkrk gSaA
* mPp ek/;fed Lrj ds 'kgjh Nk=ksa dh cqf) dk 'kSf{kd miyfē/k ij lkFkZd izHkko ugha ik;k tkrk gSaA
* mPp ek/;fed Lrj ds 'kgjh Nk=kvksa dh cqf) dk 'kSf{kd miyfē/k ij lkFkZd izHkko ugha ik;k tkrk gSaA
* mPp ek/;fed Lrj ds xzkeh.k Nk=ksa dh cqf) dk 'kSf{kd miyfē/k ij lkFkZd izHkko ugha ik;k tkrk gSaA
* mPp ek/;fed Lrj ds xzkeh.k Nk=kvksa dh cqf) dk 'kSf{kd miyfē/k ij lkFkZd izHkko ugha ik;k tkrk gSaA
* mPp ek/;fed Lrj ds xzkeh.k Nk=ksa dh cqf) dk 'kSf{kd miyfē/k ij lkFkZd izHkko ugha ik;k tkrk gSaA 'kks/k esa iz;qDr 'kēnksa dk ifjHkkekhdj.k

# mPp ek/;fed Lrj

izLrqr 'kks/k esa mPp ek/;fed Lrj ls rkRi;Z gS fd lhdj ftysa esa fLFkr oks fo4ky; gS tks 10 oh d{kk ds i'pkr 11 oh rFkk 12 oh d{kk lapkfyr gks jgh gS ;k 10+2 d{kk Lrj gaS A

# fo4kFkhZ

izLrqr 'kks/k esa fo4kFkhZ ls vk'k; lhdj ftysa es mPp ek/;fed fo4ky; esa 11oh ,oa 12oh d{kk esa v/;;ujr ckyd ,oa ckfydkvksa ls gSaA

# cqf)

cqf) ls rkRi;Z fo4kFkhZ ds lkspus fopkj – foe'kZ djus dh ;ksX;rk] {kerk ls gSaA

# 'kSf{kd miyfē/k

Lkqij Mh- bZ- dk 'kSf{kd fueifšk ds foek; esa dFku gS fd – ^^’kSf{kd fueifšk dk rkRi;Z O;fDr us

# D;k vkSj fdruk lh[kk gS rFkk miyfē/k D;k gS] ls gSA

'kSf{kd miyfē/k dk bl 'kks/k esa vk'k; gS fd d{kk 11oh ,oa 12oha esa v/;;ujr fo/kkfFkZ;ksa ds ek/;fed

f’k{kk cksMZ jktLFkku] vtesj zkjk vk;ksftr 10 oh cksMZ ijh{kk ifj.kke ds dsoy lS)kfUrd vadks ls gSA 'kks/k ifjlheu

vuqla/kku ds lgh ifj.kke izkIr djus ds fy, ;g vko’;d gks tkrk gS fd 'kks/k {ks=ksa dks ,d fuf’pr lhek esa cka/kk tk, rFkk v/;;u dh fo’oluh;rk o oS/krk cuk, j[kus ds fy, Hkh ifjlheu vko’;d gSA blhfy, 'kks/k dks oS4 ,oa fo’oluh; cukus rFkk blls mi;ksxh ifj.kke o fuedekZ dks izkIr djus ds fy, bldk ifjlheu fuEu izdkj ls fd;k x;k:

* 'kks/k {ks= lhdj ftyk gh j[kk x;kA
* ;g v/;;u fu;fer Nk=ksa ij gh fd;k x;kA
* ;g v/;;u dsoy d{kk 11oha ,oa 12 oha ds Nk=ksa rd lhfer j[kk x;kA
* ;g v/;;u 800 Nk=ksa rd lhfer j[kk x;kA
* ;g v/;;u ek/;fed f’k{kk cksMZ jktLFkku] vtesj ls 10 oh cksMZ ijh{kk esa mškh.kZ Nk=ksa rd gh lhfer j[kk x;kA
* ;g v/;;u ek/;fed f’k{kk cksMZ jktLFkku] vtesj ls 10 oh cksMZ ijh{kk esa mškh.kZ Nk=ksa ds d{kk 10 ds izkIr ifj.kke ls dsoy lS)kfUrd vadks rd gh lhfer j[kk x;kA
* izLrqr v/;;u esa cqf) dk ekidhd`r ijh{k.k gh dke esa fy;k x;kA lEcfU/kr lkfgR; dk v/;;u

nyky] jkuh ¼2013½ us mPprj ek/;fed Nk=ksa dh l`tukRedrk rFkk cqf) esa lEca/k ij v/;;u fd;kA gfj;k.kk ds fofHkUu fo4ky;ksa ls ;kn`fPNd rduhdh ls 640 Nk=ksa dks pquk x;kA v/;;u ds ifj.kke bl çdkj çkIr gq,– ¼1½ Nk=ksa dh l`tukRedrk rFkk cqf) esa lkFkZd lEcU/k ik;k x;kA ¼2½ mPp l`tukRed Nk=ksa rFkk fuEu l`tukRed Nk=ksa dh cqf) esa lkFkZd vUrj ik;k x;kA

nkfu'rk ¼2014½ us ek/;fed Lrj ds Nk=ksa dh cqf) rFkk 'kSf{kd miyfē/k ds e/; lEca/k ij v/;;u fd;kA çfrn'kZ ds #i esa ;kn`fPNd rduhdh ls 150 fo4kkfFkZ;ksa dks fy;k x;kA v/;;u dk ifj.kke

;g çkIr gqvk fd cqf) /kukRed ,oa lkFkZd #i ls 'kSf{kd miyfē/k ls lEcfU/kr gSA

ufFk;ky ¼2014½ zkjk Hkkjr ds fo'ofo4ky; ds çf'k{kdksa dh lek;kstu rFkk HkkokRed cqf) dk v/;;u fd;k x;kA bUgksusa Hkkjr ds jkT; rFkk dsUnzh; fo'ofo4ky; ds 42 çf'k{kdksa dks çfrn'kZ ds :i eas fy;k bl v/;;u esa ;g ifj.kke çkIr gqvk fd jkT; Lrj ds çf'k{kdksa dk lek;kstu dsUnzh; fo'ofo4ky; ds çf'k{kdksa ls csgrj ik;k x;kA lkFk gh jkT; rFkk dsUnzh; fo'ofo4ky; ds çf'k{kdksa ds HkkokRed cqf) ds e/; dksbZ lkFkZd vUrj ugha ik;k x;kA

jkeh ,oa vU; ¼2014½ us HkkokRed cqf) rFkk l`tukRed dkjdksa ds e/; lglEcU/k ij v/;;u fd;kA xqPN rduhdh zkjk 375 Nk=ksa dks lsEiy ds #i esa fy;k x;kA fuedekZ ;g izkIr gqvk fd l`tukRedrk ds lgiSekuk rFkk HkkokRed cqf) esa lkFkZd rFkk /kukRed lglEcU/k ik;k x;kA

ftjkWd ¼2015½ us HkkokRed cqf) rFkk l`tukRed fparu ds e/; lEcU/k dk v/;;u 'kS{kf.kd miyfē/k ds lkFk fd;kA çfrn'kZ ds :i esa 156 efgyk o iq:ek fo4kfFkZ;kas dks fy;k x;kA midj.k ds :i esa czsMcsjh xzhēl dh HkkokRed cqf) ç'ukoyh rFkk l`tukRed fprau ds fy, vcsnhl dh ç'ukoyh dk mi;ksx fd;k x;kA v/;;u dh ifjdYiuk,¡ bl çdkj Fkh–¼1½ HkkokRed cqf) rFkk 'kS{kf.kd miyfē/k ds e/; lkFkZd lEcU/k gSA ¼2½ l`tukRed fparu rFkk 'kS{kf.kd miyfē/k esa lkFkZd lEcU/k gSA ¼3½ iq:ek rFkk efgyk fo4kfFkZ;kas ds HkkokRed cqf) esa lkFkZd vUrj gSA ¼4½ iq:ek rFkk efgyk fo4kfFkZ;kas dh l`tukRed fpUru esa lkFkZd vUrj gSA ifj.kke ;g çkIr gq, fd:–¼1½ HkkokRed cqf) rFkk 'kS{kf.kd ;ksX;rk esa lkFkZd

lEcU/k ugha ik;k x;kA ¼2½ l`tukRedrk rFkk 'kS{kf.kd ;ksX;rk esa lkFkZd lEcU/k ugha Ikk;k x;kA ¼3½ efgyk rFkk iq:ek fo4kfFkZ;kas dh l`tukRed fpUru esa lkFkZd vUrj ugha Ikk;k x;kA ¼4½ efgyk rFkk iq:ek dh HkkokRed cqf) esa lkFkZd vUrj ugha ik;k x;kA

ykHkkus] ckfoldj ¼2015½ us dyk rFkk foKku ds egkfo4ky; fo4kfFkZ;kas dh vkReladYiuk rFkk HkkokRed cqf) dk rqyukRed v/;;u fd;kA çfrn'kZ ds :i tyxk¡o tuin fLFkr egkfo4ky; ds 18–22 oekZ ds 140 fo4kfFkZ;kas dks fy;kA v/;;u ds ifj.kke bl çdkj Fks– dyk rFkk foKku ds fo4kfFkZ;kas ds vkReladYiuk ds e/; dksbZ lkFkZd vUrj ugha ik;k x;kA dYkk rFkk foKku fo4kfFkZ;kas dh HkkokRed cqf) esa lkFkZd vUrj ik;k x;kA foKku ds fo4kfFkZ;kas esa dyk ds fo4kfFkZ;kas dh rqyuk esa mPp HkkokRed cqf) ik;h xbZA

jkBkSj rFkk feJk ¼2015½ us 'kgjh mPprj ek/;fed fo4ky; ds fo/kkfFkZ;ksa dk fyax ds vk/kkj ij lek;kstu rFkk lkekftd cqf) dk rqyukRed v/;;u fd;kA vuqla/kkukFkhZ us vius v/;;u gsrq bUnkSj ds mPprj ek/;fed fo4ky; ds 100 Nk= o 100 Nk=kvksa dk p;u fd;kA v/;;u esa bUgksusa ik;k fd Nk=ksa dh rqyuk esa Nk=kvksa esa lkekftd cqf) vf/kd Fkh o mudk lek;kstu Hkh mPp FkkA

vjksjk ¼2016½ us fd'kksjks dh l`tukRedrk rFkk HkkokRed cqf) ds e/; lEcU/k ij v/;;u fd;kA çfrn'kZ ds :i esa iatkc ¼Hkkjr½ ds yqf/k;kuk ftys ds mPprj ek/;fed fo4ky;ksa ds 10+2 d{kk ds 200 fo4kfFkZ;kas dks ;kn`fPNd fof/k zkjk fy;k x;kA midj.k ds :i esa MkW- ,l-ds rFkk Jhefr 'kqHkk eaxy dh beks'kuy bUVsyhtsUl buosUVjh rFkk ckdj esgUnh dk l`tukRed fparu VsLV dks iz;ksx esa yk;k x;kA vk¡dM+ks dk fo'ysek.k Vh–VsLV rFkk lglEcU/k xq.kkad zkjk fd;k x;kA ifj.kke ;g çkIr gqvk fd HkkokRed cqf) rFkk l`tukRed ds e/; etcwr /kukRed lglEcU/k ik;k x;kA

vkj- jktdqekj ,oa th- gsek ¼2018½ us vius 'kks/k esa v/;;u fd;k dh 'kSf{kd miyfē/k fdlh Hkh 'kSf{kd O;oLFkk esa cgqr egRoiw.kZ gS] D;ksafd ;g 'kSf{kd lkexzh ds laca/k esa Nk=ksa dh {kerk ds Lrj dks bafxr djrh gSA ;g LieV :i ls çn'kZu ds lanHkZ esa ifjHkkfekr fd;k x;k gS tks 'kSf{kd lanHkksaZ esa çn'kZu ds lcls le>us ;ksX; vkSj fu;fer :i ls Loh—r lwpd dk çfrfuf/kRo djrk gS ¼ykfMiks vkSj xkscksrks'kks] 2015½A cqf)eškk ckSf)d dk;ksaZ ds lHkh Lrjksa ij lq;ksX;rk dks çHkkfor djrh gSA vke rkSj ij] tks yksx xf.kr esa vPNs gksrs gaS os cqf) dks blds lkFk tksM+rs gSaA izR;sd ugha] ysfdu cgqla[;d yksx blh rtZ ij lksprs gSaA muds fy, xf.kr esa vPNk gksuk lkekU; cqf)eku gksus dk ,d egRoiw.kZ ekunaM gSA bl v/;;u us bl ckr dh tkap dh fd Lukrd Nk=ksa ds chp lkekU; cqf) xf.kr esa çn'kZu dks fdl gn rd fu/kkZfjr djrh gSA tkapdrkZ us tula[;k ls uewus dk p;u djus ds fy, ;kşfPNd uewuk rduhd dk bLrseky fd;kA uewus esa Hkkjr ds rfeyukMq ds fr#usyosyh ftys esa Lukrd xf.kr dk v/;;u djus okys 310 Nk= 'kkfey gSaA feJk vkSj iky zkjk d‚yst ds Nk=ksa ds fy, lkekU; cqf) ijh{k.k ¼VhthvkbZ½ uked ekudh—r midj.k dk mi;ksx fd;k x;k Fkk vkSj bldk fo'oluh;rk ewY; 0-81 FkkA ,d= fd, x, MsVk dks lkaf[;dh; rduhdksa tSls Vh–VsLV vkSj ,Q–VsLV ds v/khu fd;k x;k FkkA fo'ysek.k ls irk pyk fd Lukrd xf.kr ds vf/kdka'k Nk=ksa esa lkekU; Lrj dh lkekU; cqf) FkhA lkekU; cqf) vkSj Lukrd xf.kr ds Nk=ksa ds çn'kZu ds chp laca/kksa ij fuedekZ ldkjkRed :i ls lglac) gSaA v/;;u esa flQkfj'k dh xbZ gS fd d‚yst esa v/;;u lewgksa ds çn'kZu dk xBu fd;k tkuk pkfg, rkfd iq#ek Nk=ksa dh rqyuk esa csgrj çn'kZu djus okys Nk=ksa dh lgdkjh f'k{kk esa enn fey ldsA pwafd ;s lewg detksj Nk=ksa dks muds foek;ksa esa çn'kZu c<+kus esa Hkh enn djsaxsA

xzs] lSaMªk yhVu ¼2020½ us Ldwyksa esa vkfVZfQf'k;y baVsfytsal: ,d yksdrkaf=d Hkfoe; dh vksj] 'khekZd ij v/;;u fd;k rFkk ik;k fd f'k{kk esa —f=e cqf)eškk ¼,vkbZbZMh½ dh 'kq:vkr ls cPpksa vkSj ;qokvksa ds thou ij xgjk çHkko iM+us dh laHkkouk gSA ;g ys[k f'k{kk esa vke mi;ksx esa fofHkUu çdkj dh —f=e cqf)eškk ¼,vkbZ½ ç.kkfy;ksa] muds lkekftd lanHkZ vkSj O;kolkf;d Kku ,dkf/kdkj ds fodkl ds lkFk muds

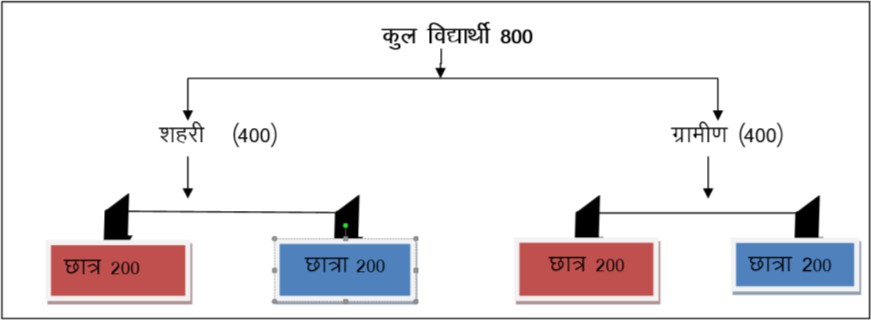
laca/kksa dh iM+rky djrk gSA ;g cnys esa cPpksa vkSj ;qokvksa ds fy, MsVk xksiuh;rk vf/kdkjksa ds eqíksa dks mtkxj djus ds fy, mi;ksx fd;k tkrk gS] tSlk fd 2018 lkekU; MsVk laj{k.k fofu;e ¼thMhihvkj½ zkjk ifjHkkfekr fd;k x;k gSA ys[k dk fuedekZ gS fd fuei{krk] O;fuxr 'kS{kf.kd vf/kdkjksa ¼cuZLVhu] 2000½] MsVk xksiuh;rk vf/kdkjksa vkSj MsVk ds çHkkoh mi;ksx ds chp larqyu çkIr djuk ,d dfBu pqukSrh gS] vkSj orZeku fofu;eu zkjk vklkuh ls lefFkZr ugha gSA ys[k Ldwyksa esa —f=e cqf)eškk ds mi;ksx ds fy, ,d oSdfYid] vf/kd yksdrkaf=d :i ls tkx:d vk/kkj dk çLrko djrk gSA

# v/;;u es iz;qDr 'kks/k fof/k

orZeku 'kks/k esa 'kks/kdrkZ us losZ{k.k fof/k dk mi;ksx fd;k gSA losZ{k.k fof/k dk lEcU/k orZeku ls gksrk gS rFkk blds vUrxZr vuqla/kku ds foek; dk Lrj fu/kkZfjr djus dk iz;kl djrs gSaA 'kSf{kd vuqla/kku esa losZ{k.k fof/k dk gh lokZf/kr mi;ksx fd;k tkrk gSA

# orZeku 'kks/k esa U;kn'kZ

izLrqr 'kks/k esa jktLFkku jkT; ds lhdj ftys esa lapkfyr mPp ek/;fed fo4ky;ksa ds d{kk X;kjgoha ,oa ckgjoha ds fo4kkfFkZ;ksa dk ;kn`fPNd izfrn'kZu losZ{k.k fof/k zkjk p;u fd;k x;kA izLrqr 'kks/k v/;;u gsrq dqy U;kn'kZ dk vkdkj vkB lkS 800¼400 'kgjh {ks= ds fo4kFkhZ + 400 xzkeh.k {ks= ds fo4kFkhZ½ fu/kkZfjr fd;k x;k gSA



# v/;;u ds pj

* Lora= pj – cqf)
* vkfJr pj – 'kSf{kd miyfē/k 'kks/k esa iz;qDr midj.k

'kks/kdškkZ zkjk izLrqr vuqla/kku dk;Z ds mís';ksa dh izkfIr gsrq nRRk ladyu dk dk;ZLo;a i;Zos{kd ds funsZ'ku esa MkW- ';ke Lo:i tyksVk zkjk fufEkZr ekufld ;ksX;rk dh lkewfgd ijh{kk ekudh—r midj.k zkjk fd;k x;kA

# orZeku v/;;u ds 'kks/k fuedekZ

dk;Z lekfIr ds i'pkr ifj.kke vFkok fuedekZ fudkyk tkrk gS ,oa mlds xq.k ,oa nksekksa dk irk yxk;k tkrk gSA orZeku 'kks/k dk;Z ds izHkko dks tkuus ds fy, fuedekksZ dk o.kZu fd;k x;k gS –

* mPp ek/;fed Lrj ds cqf) ijh{k.k ds izkIrkadksa ds fuEu lewg ,oa mPp lewg Nk=ksa dh 'kSf{kd miyfē/k ds izkIrkadksa ds e/;ekuksa esa lkFkZd vUrj ik;k x;kA
* mPp ek/;fed Lrj ds cqf) ijh{k.k ds izkIrkadksa ds fuEu lewg ,oa mPp lewg Nk=ksa dh 'kSf{kd miyfē/k ds izkIrkadksa ds e/;eku esa mPp lewg Nk=ksa dh 'kSf{kd miyfē/k ds izkIrkadksa dk e/;eku] fuEu lewg Nk=ksa dh 'kSf{kd miyfē/k ds izkIrkadksa ds e/;eku ls lkFkZd vf/kd ik;k x;kA
* mPp ek/;fed Lrj ds cqf) ijh{k.k ds izkIrkadksa ds fuEu lewg ,oa mPp lewg 'kgjh Nk=ksa dh 'kSf{kd miyfē/k ds izkIrkadksa ds e/;ekuksa esa lkFkZd vUrj ugha ik;k x;kA
* mPp ek/;fed Lrj ds cqf) ijh{k.k ds izkIrkadksa ds fuEu lewg ,oa mPp lewg 'kgjh Nk=ksa dh 'kSf{kd miyfē/k ds izkIrkadksa ds e/;eku esa mPp lewg 'kgjh Nk=ksa dh 'kSf{kd miyfē/k ds izkIrkadksa dk e/;eku] fuEu lewg 'kgjh Nk=ksa dh 'kSf{kd miyfē/k ds izkIrkadksa ds e/;eku ls dqN vf/kd ik;k x;kA
* mPp ek/;fed Lrj ds cqf) ijh{k.k ds izkIrkadksa ds fuEu lewg ,oa mPp lewg 'kgjh Nk=kvksa dh 'kSf{kd miyfē/k ds izkIrkadksa ds e/;ekuksa esa lkFkZd vUrj ugha ik;k x;kA
* mPp ek/;fed Lrj ds cqf) ijh{k.k ds izkIrkadksa ds fuEu lewg ,oa mPp lewg 'kgjh Nk=kvksa dh 'kSf{kd miyfē/k ds izkIrkadksa ds e/;eku esa mPp lewg 'kgjh Nk=kvksa dh 'kSf{kd miyfē/k ds izkIrkadksa dk e/;eku] fuEu lewg 'kgjh Nk=kvksa dh 'kSf{kd miyfē/k ds izkIrkadksa ds e/;eku ls dqN vf/kd ik;k x;kA
* mPp ek/;fed Lrj ds cqf) ijh{k.k ds izkIrkadksa ds fuEu lewg ,oa mPp lewg 'kgjh Nk=ksa dh 'kSf{kd miyfē/k ds izkIrkadksa ds e/;ekuksa esa lkFkZd vUrj ugha ik;k x;kA
* mPp ek/;fed Lrj ds cqf) ijh{k.k ds izkIrkadksa ds fuEu lewg ,oa mPp lewg 'kgjh Nk=ksa dh 'kSf{kd miyfē/k ds izkIrkadksa ds e/;eku esa mPp lewg 'kgjh Nk=ksa dh 'kSf{kd miyfē/k ds izkIrkadksa dk e/;eku] fuEu lewg 'kgjh Nk=ksa dh 'kSf{kd miyfē/k ds izkIrkadksa ds e/;eku ls vkaf'kd vf/kd ik;k x;kA
* mPp ek/;fed Lrj ds cqf) ijh{k.k ds izkIrkadksa ds fuEu lewg ,oa mPp lewg xzkeh.k Nk=kvksa dh 'kSf{kd miyfē/k ds izkIrkadksa ds e/;ekuksa esa lkFkZd vUrj ugha ik;k x;kA
* mPp ek/;fed Lrj ds cqf) ijh{k.k ds izkIrkadksa ds fuEu lewg ,oa mPp lewg xzkeh.k Nk=kvksa dh 'kSf{kd miyfē/k ds izkIrkadksa ds e/;eku esa mPp lewg xzkeh.k Nk=kvksa dh 'kSf{kd miyfē/k ds izkIrkadksa dk e/;eku] fuEu lewg xzkeh.k Nk=kvksa dh 'kSf{kd miyfē/k ds izkIrkadksa ds e/;eku ls dqN vf/kd ik;k x;kA
* mPp ek/;fed Lrj ds cqf) ijh{k.k ds izkIrkadksa ds fuEu lewg ,oa mPp lewg xzkeh.k Nk=ksa dh 'kSf{kd miyfē/k ds izkIrkadksa ds e/;ekuksa esa lkFkZd vUrj ik;k x;kA
* mPp ek/;fed Lrj ds cqf) ijh{k.k ds izkIrkadksa ds fuEu lewg ,oa mPp lewg xzkeh.k Nk=ksa dh 'kSf{kd miyfē/k ds izkIrkadksa ds e/;eku esa mPp lewg xzkeh.k Nk=ksa dh 'kSf{kd miyfē/k ds izkIrkadksa dk e/;eku] fuEu lewg xzkeh.k Nk=ksa dh 'kSf{kd miyfē/k ds izkIrkadksa ds e/;eku ls lkFkZd vf/kd ik;k x;kA

# lUnHkZ xzaFk lwph

1. vxzoky] ts-lh- (2002) ,tqds’kuy fjlpZ ,u bUVªksMD’ku] vk;Z cqd fMiks] ubZ fnYyh
2. HkVukxj] vkj- ih- (2004) f’k{kk euksfoKku] ehuk{kh ifēyds’ku] dkuiqj A
3. HkVukxj] lqjs’k (2005) f’k{k.k vf/kxe o fodkl dk euksfoKku]bUVjus’kuy ifēds’ku]esjB A
4. HkkxZo] egs’k (1997) vk/kqfud euksoSKkfud ifj{k.k ,oa ekiu] 'kSf{kd izdk’ku] vkxjk A
5. HkkxZo] Åekk (1993) fd’kksj euksfoKku] jktLFkku fgUnh xzaFk vdkneh] t;iqj A
6. xqIrk] ,l-ih- (2003) vk/kqfud ekiu ,oa ewY;kadu] 'kkjnk iqLrd Hkou]bykgkckn A
7. ik.Ms;] ds- ih- (1996) 'kSf{kd vuqla/kku] fo’ofo4ky; izdk’ku] okjk.klh A
8. ikBd] ih-Mh- (2002) f’k{kk euksfoKku]fouksn iqLrd efUnj] vkxjk A
9. jk;tknk] oh-,l- (1997) f’k{kk esa vuqla/kku ds vko’;d rRo] jktLFkku fgUnh xzaFk vdkneh]

t;iqjA

1. 'kekZ] vkj-,- (1996) Q.Mkes.Vy vkWQ ,tqds’kuy lkbdkWyksth] vkj- yky- cqd fMiks] esjBA
2. 'kekZ] ch-,u- (2004) f’k{kk euksfoKku] lkfgR; izdk’ku] vkxjk A

